

## MITYBA PUIKIAI SAVIJAUTAI ALYVUOGIŲ ALIEJUS

EKSTRA SKAISTUS SU BAZILIKO IR SVOGŪNŲ PRIESKONIU

Visiškai naturalus produktas yra gaminamas iš alyvuogių vadinamojo šalto spaudimo būdu. Vienas labiausiai kokybiškų aliejų pasaulyje išsiskiria dėl didelio kiekio neprisotintų riebiųjų rūgščių, kurios sumažina cholesterolio kiekį kraujyje. Net šaukštelis grynojo aliejaus per dieną esant tuščiam skrandžiui atneš naudą sveikatai, nes sumažins cholesterolio lygį kraujyje. Būtent todėl alyvuogių aliejus laikomas puikiu mitybos elementu įvairiuose dietuose. Dažniausiai naudojamas salotoms ir šviežioms daržovėms pagardinti, bet taip pat puikiai tinka kepimui ir virimui.



## PRODUKTAI APVOLIOJIMUI SVEIKAM KEPIMUI

Bendrovės „Progast“ gaminiai apvoliojimui padeda užtikrinti sveikesnį paruošimo procesą kepant daržovių, mėsos ir sūrio patiekalus. Šiuolaikinių apdorojimo technologijų dėka džiovėsiiai kepimo metu neabsorbuoja viso riebalų kiekio, todėl patiekalas yra sveikesnis negu gaminant jį įprastu būdu. Jūsų kūnas tai įvertins.



[www.progast.eu](http://www.progast.eu)

Progast spol. s r.o.  
Čekijos Respublika  
Dukelské nám. 30/6  
693 01 Hustopeče  
tel.: +420 519 411 285  
fax: +420 519 413 071  
e-mail: progast@progast.cz  
www.progast.cz

Distributor:

Progast spol. s r.o.  
Slovakijos Respublika  
Krajinská cesta 18  
821 07 Bratislava  
tel.: +421 243 410 990  
fax: +421 243 191 106  
e-mail: progast@progast.sk  
www.progast.sk

PROGAST®  
S. R. O.

QMS ISO 9001:2000  
ELBAGET

## SVEIKOS MITYBOS GAMINIAI, GERO SKONIO PALAIKYMAS JŪSŲ KELYJE LINK SVEIKATOS

### NATURALŪS PRIESKONIAI IR ŽOLELĖS

užima svarbią vietą virtuvėje, tačiau ne tik dėl skonio, bet ir dėl jų gydomojo efekto žmogaus kūnui. Jų sudėtyje yra eterinių aliejų ir kitų svarbių medžiagų.

#### ANYŽIAI KVAPIEJI

Palaiko apetitą ir nuramina virškinimo traktą

#### ŽVAIGŽDANYŽIAI

Pilvo skausmų atveju

Palaiko apetitą

#### BAZILIKAS

Pašalina apetito nebuvimą

Yra prieš nusilpimą ir nervinę įtampą

#### SVOGŪNAI

Yra prieš onkologinius susirgimus

Teigiamai įtakoja virškinimą

#### ČESNAKAI

Sumažina kraujospūdį

Teigiamai įtakoja kvėpavimo sistemą

#### ESTRAGONAS

Suteikia žvalumo

Padaeda reumatizmo atveju

#### PANKOLIS

Teigiamai įtakoja virškinimą

Teigiamai įtakoja kvėpavimo sistemą

#### GVAZDIKELIAI

Padaeda kovoti su mėšlungiu, šlapimą varantys, padeda virškinimui

#### ČILI PAPRIKOS

Pagerina virškinimą

Sumažina cholesterolio kiekį

Pakelia nuotaiką

#### KMYNAI

Nuramina vidurius

Teigiamai įtakoja žarnyno florą

#### KORIANDRAS

Pagerina apetitą

Yra prieš migreną

#### KURKUMA

Skatina tulžies susidarimą ir išsiskyrimą

Chroninių kepenų ligų atveju

#### LEVANDA

Pagerina virškinimą

Nuramina nervų sistemą

Paspartina metabolizmą

#### MAIRŪNAS

Pagreitina maisto įsisavinimą

Veikia prieš neurozę

#### PIPIRMĖTĖ

Jos sudėtyje yra mentolo, kuris veikia prieš

kvėpavimo organų uždegimus

#### MUSKATŲ RIEŠUTAI

Sustiprina skrandį ir kepenis

Esant nusilpusiai nervų sistemai

#### KVAPIEJI PIPIRAI

Pagerina virškinimą, pakelia apetitą

Padaeda riebalų deginimui

#### OREGANAS

Virškinimo trakto dezinfekcija

Pakelia apetitą

#### LAIŠKINIAI SVOGŪNAI

Skatina maisto virškinimą

Sumažina kraujospūdį ir cholesterolio kiekį

Veikia prieš uždegimus

#### PIPIRAI

Skatina maisto įsisavinimą

Šiek tiek šlapimą varantys

Stimuliuoja širdies veiklą

#### PAPRIKA

Paspartina metabolizmą ir kalorijų deginimą

Pagerina širdies būklę

#### ROZMARINAS

Vartojamas depresijos atveju

Stimuliuoja kepenų veiklą

#### CINAMONAS

Sušildo organizmą

Pakelia nuotaiką, gerina virškinimą

#### ČIOBRELIAI

Kvėpavimo takų uždegimo atveju

Dezinfekcija prieš žarnyno parazitus

## PRIESKONIŲ MIŠINIŲ SERIJA BE GLUTAMATO (VADINAMUJŲ E-SKAIČIŲ)

Prieskonių mišiniai gaminami iš aukščiausios kokybės medžiagų iš visų egzotinių pasaulio kraštų. Jie yra puikus pagrindas sveiko maisto gaminimui ir gurmaniškam pasimėgavimui valgant. Aromatinės medžiagos atskirose žolelėse, taip pat prieskoniai teigiamai įtakoja virškinimo procesą ir po valgio nebūna sunkumo jausmo. Dėl sumažinto druskos kiekio ir pakankamo prieskonių ir žolelių skonio išskirtinumo nekils poreikio arba įpročio patiekala papildomai sūdyti.

### „ADŽIKA“

Aromatinis, truputi pikantiškas saldžios ir aštrios paprikos, koriandro, krapų ir kitų aromatinė žolelių mišinys skirtas troškinti, keptai ir grilyje gaminamai mėsei.



### „AMAZONIA“

Smulkiai sumaltas aromatinis pipirų ir žolelių mišinys, skirtas pagardinti steikui, keptai mėsei ir ant ieško gaminamai mėsei.



### „ASADO“

Neaštrus aromatinis džiovintų daržovių ir prieskonių mišinys, skirtas mėsei, žuviai, padažams ir salotoms.



### „BABY GRILIS“

Maloniai kvėpiantis neaštrus prieskonių, džiovintų sumaltų daržovių ir žolelių mišinys, skirtas plačiam panaudojimui, ypatingai dietiniams ir vaikų patiekalams.



### „ANDALUSIE“

Neaštrus aromatinis džiovintų daržovių ir prieskonių mišinys, skirtas mėsei, žuviai, padažams ir salotoms.



### „SVIESTAS SU ŽOLELĖMIS“

Sviestui su žolelėmis paruošimui, sriuboms, šaltiems grietinės padažams, tepiams mišiniams ir daržovių salotoms.



### „GURMAN PROGAST“

Daržovių mišinys be natrio gliutamato skirtas pagardinti sriuboms, padažams, mėsos patiekalams, daržovėms ir kiaušiniams.



### „PARTY MIX PAPRIKA“

Papuošimui skirtas saldžios maltos paprikos, česnaku, čili ir morkų mišinys mėsei pagardinti prieš baigiant gaminti.



### „PARTY MIX PIPIRAI“

Maltų pipirų mišinys mėsei pagardinti ir papuošti prieš baigiant gaminti.



### „PARTY MIX ČESNAKAI“

Papuošimui skirtas prieskonių mišinys pagamintai mėsei pagardinti ir papuošti.

### „KONTRABANDINIS GRILIS“

Aromatinis neaštrus sezamo, Romos kmyņu, paprikos, kurkumos, koriandro, daržovių ir žolelių mišinys skirtas grilyje gaminamai mėsei ir ant ieško gaminamai mėsei.



### „PROVANSALIO PRIESKONIAI“

Aromatinis džiovintų žolelių mišinys grilyje gaminamai mėsei ir troškintų daržovių marinavimui ir pagardinimui.



### „PRIESKONIAI SALOTOMS“

Maltų prieskonių ir žolelių mišinys daržovių ir makaronų salotų paruošimui, taip pat jogurto, majonezo ir acto užpilams.



### „GOLD FISH“

Maloniai kvėpiantis citrina prieskonių mišinys jūros ir gėlavandeniai žuviai.



### „VIRGIN“

Grūdėtas aštrių prieskonių mišinys su juodais maltais pipirais, paprikos gabaliukais, garstyčiomis, petražolėmis, svogūnais ir koriandru kiaulienai ir jautienai, paukštienai ir žuviai.

### „STEAK MIŠINYS“

Grūdėtas pikantiško skonio mišinys su paprikos gabaliukais, maltais pipirais, svogūnais ir žolelėmis steikui pagardinti.



### „WESTERN GRILIS“

Aromatinis smulkintų pipirų, citrinos žievelės ir mairūnų mišinys.

### „TZATZIKY“

Graikiškas subalansuotas maltų prieskonių ir žolelių mišinys, skirtas jogurto, grietinės ir majonezo užpilams daržovių salotų pagardinimui.

YPATINGA MITYBA  
SVEIKAI ŠIRDŽIAI  
LINŲ SĖMENYS

SAULĖGRAŽŲ SĖKLOS

SEZAMO SĖKLOS

yra ypač vertingų koncentruotų baltymų, mineralinių medžiagų ir neprisotintų riebiųjų rūgščių šaltinis. Visa tai yra tinkama mityba širdžiai ir bendrai gerai savijautai.

